

# 令和5年度 ワンポイント水泳 予定表

11月

日	曜	時 間			日	曜	時 間		
		10:15~	13:15~	15:45~			10:15~	13:15~	15:45~
1	水				17	金			
2	木				18	土			
3	金				19	日			
4	土				20	月			
5	日				21	火			
6	月				22	水			
7	火				23	木			
8	水			初	24	金	初		
9	木				25	土			
10	金				26	日			
11	土				27	月			
12	日				28	火			
13	月			ス	29	水	ス		
14	火				30	木			
15	水								
16	木								

初・初心者コース  
ス・ステップアップコース